

とうきょうすくわくプログラム推進事業

♪ダンスでハッピーに♪

本園では「とうきょうすくわくプログラム推進事業」として、ダンスを取り入れた体づくりに取り組みました。

音楽に合わせて楽しく自主的に動き、おまけに体作りもできちゃう！

ダンスって素敵！ダンスっておもしろい！身体を動かすの楽しい！

音楽に合わせて踊ると心も踊る！お友だちと一緒に踊るとなんだか嬉しい！楽しい！

ワクワクドキドキがいっぱい！

活動のテーマ：ダンス

対象クラス・対象人数：3歳児～5歳児 42人

活動内容：・音楽を聴きながらリズムに合わせてストレッチをした。

- ・お尻歩き、手を後ろクモ歩き、足あげ（後ろ向き前向き）コロコロ、ハイハイ、お馬さんでトンネルくぐり、手押し車
- ・リズムジャンプラインを使ってリズムジャンプ
- ・ダンス・ダンスの発表

これらの活動を通して体を動かし方を知り体を動かす楽しさを体験した。



こどもの「すくすく×わくわく」をおうえん

探究活動の実績（写真）



リズムジャンプライン



かえるジャンプ



二人組で手遊び



みんなでダンス

2024年度 本町幼稚園 ハッピーダンス活動スケジュール			
		ねらい	活動内容
1	5月17日(金)	インストラクター(ちーちゃん)に慣れる	・リズムでストレッチ ・筋力アップ ・リズムジャンプ ・ダンス(♪気分上々) Downのリズムにチャレンジ
2	6月18日(火)	雨で外で遊べないので室内で運動量を上げる	・リズムでストレッチ ・筋力アップ ・リズムジャンプ ・ダンス(♪気分上々) 前回のおさらい、繋げて踊ってみる
3	7月2日(金)	仲間と協力してチャレンジ (自分一人だけでなく仲間と一緒に協力して新しい課題に挑戦する)	・ダンス(♪チャオ!チャオ!チャオ!) ・リズムでストレッチ ・筋力アップ ・リズムジャンプ ・ダンス(♪気分上々) 仲間と輪を作る練習
4	9月10日(火)	夏休み明け久々のダンス! 思い切り体を動かす	・ダンス(♪チャオ!チャオ!チャオ!) ・リズムでストレッチ ・筋力アップ ・リズムジャンプ ・ダンス(♪気分上々) 自分たちで思い出してみる
5	10月22日(火)	各学年ごとに発表!人前での発表に挑戦☆	・ダンス(♪ひとりぽっちじゃ) ・リズムでストレッチ ・筋力アップ ・リズムジャンプ ・ダンス(♪気分上々) お友だちと見せあう
6	11月25日(月)	新しい曲に挑戦!!	・ダンス(♪こちょこちょむし) ・リズムでストレッチ ・筋力アップ ・リズムジャンプ ・ダンス(♪Love Me Love You)
7	1月27日(月)	リズムジャンプのバリエーションを増やし、 運動量・バランス力アップを目指す!	・リズムでストレッチ ・筋力アップ ・リズムジャンプ (ラインのバリエーションを増やす) ・ダンス(♪Love Me Love You)
8	2月21日(金)	子どもだけでの発表☆一年間の集大成!	・リズムでストレッチ ・筋力アップ ・リズムジャンプ (ラインのバリエーションを増やす) ・ダンス(♪Love Me Love You) 自分たちで踊れるようにする
9	3月		予定していたが、園行事との兼ね合いで時間調整できず、中止