

本町幼稚園 ダンス指導日誌

期日	5月 17日 金曜日	天気	晴れ
場所	遊戯室	インストラクター	笠井千裕
学年	時間	指導内容	
	11：00～	【ちーちゃんに慣れる】	
		・リズムでストレッチ	
		・筋力アップ	
年長		お尻歩き、手を後ろクモ歩き、足あげ(後ろ向き前向き)	
年中		コロコロ、ハイハイ、お馬さん、手押し車	
年少		・リズムジャンプ	
		前向き、後ろ向き、左右、足裏パッチン、綱渡り	
		・♪気分上々	
		Downのリズムにチャレンジ	
		インストラクター	担任
		年少さんは初だったのもっと見てるだけになるかと	月に一回ほどですが、継続することで
		思っていたが、チャレンジしてくれる子がたくさんいて	難しかったことも少しずつ出来た！と
		良かった。手押し車も出来る子も居た！	子どもが出来た喜びを感じられることが
		みんなお話がしっかり聞けて落ち着いている。	とても素敵だな、と思いました。
		初回45分みんなよく頑張った★	ダンスの時間が毎回楽しみです。
2歳児 クラス			
		インストラクター	担任

本町幼稚園

ダンス指導日誌

期日	6月 18日 火曜日	天気	雨
場所	遊戯室	インストラクター	笠井千裕
学年	時間	指導内容	
	11:00～	【雨で外で遊べないので室内で運動量をあげる】	
		・リズムでストレッチ	
		・筋力アップ	
年長		お尻歩き、手を後ろクモ歩き、足あげ(後ろ向き前向き)	
年中		コロコロ、ハイハイ、お馬さんでトンネルくぐり、手押し車	
年少		・リズムジャンプ	
		前向き、後ろ向き、左右、1.2カエルさん	
		綱渡り(年長さんは目を閉じてチャレンジ)	
		・♪気分上々	
		前回のおさらい、繋げて踊ってみる	
		インストラクター	担任
		雨でも元気いっぱい！すでにみんなちーちゃんダンスに	前回のダンスがとても楽しかったようで、
		慣れてきた様子。前向きな気持ちの子が多いのでこちら	ちーちゃんに会えるのもとても嬉しそう
		嬉しくなる。お話をきちんと聞けるからなのか動きの理解	した。身体を沢山動かしてリズムに合わせて
		早い。年中・年少さんも、とりあえずやってみる！精神の	踊ると自然と笑顔になっていました。
		子が多い気がする。これからが楽しみ！	いつもは「出来ない」という子どもも、
	10:15～	【ちーちゃんに慣れる、マネをする】	
		・ゆっくり挨拶、様子を見る	やってみる！と挑戦で来ていて、
		・♪くるくるくる	ちーちゃんのパワーを感じました。
		・リズムに合わせてまねっこ	
2歳児 クラス		・リズムジャンプ	
		インストラクター	担任
		今日は初めましてなのでとにかく様子をみながら進めた。	初めてのダンスで緊張していた子どもも
		みんな最初は様子を伺っているようだったが、音楽が	すぐに興味を示して楽しんでいました。
		かかると動いてくれて、リズムジャンプも楽しそうに	普段から踊ることが大好きなクラスなので
		取り組んでいた。	良い笑顔がみれました。

本町幼稚園 ダンス指導日誌

期日	7月	2日	火曜日	天気	晴れ
場所	遊戯室			インストラクター	笠井千裕
学年	時間	指導内容			
	12：30～	【仲間と協力してチャレンジ！】			
		・♪チャオ！チャオ！チャオ！			
		・リズムでストレッチ			
年長		・筋力アップ			
年中		お尻歩き、手を後ろクモ歩き、足あげ(後ろ向き前向き)			
年少		コロコロ、ハイハイ、お馬さん、手押し車			
		・お友だちとお家作り(2人から人数増やす)			
		・♪気分上々			
		仲間と輪を作る練習			
		・リズムジャンプ			
		お友だちと手を繋いで相手に合わせる			
		インストラクター		担任	
		今日のテーマはお友だちと一緒に協力すること！誰かと		インストラクターの声掛けにも慣れ、	
		やると「合わせる」意識をするのでいつもよりスムーズに		とても楽しく体を動かすことができた。	
		出来なくなるが、上手くいくためにどうするか？を考えて		子どもたちは終始笑顔で、インストラクター	
		いけるようにしていきたい。		の作り出す楽しい雰囲気の中で身体を動かす	
		ケガに繋がらないよう先生とコミュニケーションを取る		事ができた。	
2歳児 クラス					
		インストラクター		担任	

本町幼稚園

ダンス指導日誌

期日	9月	11日	火曜日	天気	晴れ
場所	遊戯室			インストラクター	笠井千裕
学年	時間	指導内容			
	12：30～	【夏休み明け久々のダンス！思い切り体を動かす！！】			
		・♪チャオ！チャオ！チャオ！			
		・リズムでストレッチ			
年長		・筋力アップ			
年中		お尻歩き、手を後ろクモ歩き、足あげ(後ろ向き前向き)			
年少		・お友だちとお家作り(2人から人数増やす)			
		・リズムジャンプ			
		前向き、後ろ向き、左右、カエルさんで左右にジャンプ			
		ジャンプで足裏パッチンにチャレンジ			
		・♪気分上々 おさらい			
		保護者の方に向けて発表			
		インストラクター		担任	
		久々のダンス！！4回目にしてみんな慣れてきている様子。		ご指導ありがとうございました。	
		動くことに対してもみんな積極的にチャレンジしている。		ちーちゃんの指導のおかげで難しい事に	
		日が空いたのに振りも覚えてくれていてビックリです！		チャレンジできるようになりました。	
		今日は保護者の方にも様子を見て頂けて良かったです。		次回もよろしくお願い致します。	
2歳児 クラス					
		インストラクター		担任	

本町幼稚園

ダンス指導日誌

期日	10月 22日 火曜日	天気	晴れ
場所	遊戯室	インストラクター	笠井千裕
学年	時間	指導内容	
	11：00～	【各学年ごとに発表！人前での発表に挑戦☆】	
		・♪ひとりぼっちじゃ！	
		・♪かぼちゃちゃちゃ	
年長		・♪ジャンボリミッキー！	
年中		・リズムジャンプ	
年少		前向き、後ろ向き、左右、ダブル・シングル	
		前後、チョキチョキにチャレンジ	
		・♪気分上々 おさらい	
		学年ごとに発表してみる☆	
		インストラクター	担任
		みんなリズムキャンプにもだいふ慣れてきた様子。	月に一回ほどですが、継続することで
		果敢にチャレンジしてくれるのが素晴らしいです！	難しかったことも少しずつ出来た！と
		チョキチョキステップ、両足を同時に動かせる子とまだ	子どもが出来た喜びを感じられることが
		片足ずつになってしまう子が居たので、次回はその場練習	とても素敵だな、と思いました。
		してから取り組む。発表もみんな堂々とカッコよかった☆	ダンスの時間が毎回楽しみです。
	10：15～	【少しずつ運動量を増やす】	
		・音楽流して導入	
		・♪ジャンボリミッキー！	
		・♪かぼちゃちゃちゃ	
2歳児 クラス		・リズムジャンプ	
		・♪歩いて帰ろう	
		インストラクター	担任
		二回目にして私の名前を覚えてくれた子が居た☆	ダンス指導ありがとうございました。
		前回よりも慣れてきた様子で踊れる時間が増えた。	少し緊張している子もいましたが、様子を
		先生方のノリとフォローのおかげで、子ども達が安心して	伺いながらとても興味を持っていました。
		過ごしてくれていました。ありがとうございました！！	よく見てまねて楽しんでいたと思います。

本町幼稚園

ダンス指導日誌

期日	11月	25日	月曜日	天気	晴れ
場所	遊戯室			インストラクター	笠井千裕
学年	時間	指導内容			
	12：30～	【新しい曲に挑戦☆】			
		・♪ジャンボリミッキー！			
		・♪ピヨピヨ行進曲			
年長					
年中		・リズムジャンプ			
年少		前向き、後ろ向き、左右、ダブル・シングル			
		前後、チョキチョキ、ジャンプで足タッチ			
		・♪Love Me Love You			
		・バスにのって			
		インストラクター		担任	
		すみれさん、ラインジャンプがどんどん上手になってきた		継続しているダンスが長くつなげて踊れる	
		対応力が上がってきている。苦手だった子も、最後まで		ようになってきていますね。	
		頑張る姿が見れて嬉しい。		先生も踊っていてとっても楽しいです。	
		ゆりさんはスローペースたけども地道に頑張るタイプ		色々な動きが前回よりもしっかりできて	
				いるように思いました。	
2歳児 クラス					
		インストラクター		担任	

本町幼稚園

ダンス指導日誌

期日	1月	27日	月曜日	天気	晴れ
場所	遊戯室			インストラクター	笠井千裕
学年	時間	指導内容			
	11：00～	【リズムジャンプのバリエーションを増やし運動量 バランス力アップを目指す！】			
		・♪あいうべ体操			
		・♪合わせてイエーイ！			
年長		・♪ジャンボリミッキー			
年中		・♪バスにのって			
年少		・リズムジャンプ			
		前向き、後ろ向き、左右、ダブル・シングル			
		ケンケンパにチャレンジ			
		・♪Love Me Love You			
		・すみれ 二人組ダンス	・ゆりたんぽぽ	ケンケンパ	
		インストラクター		担任	
		2ヶ月ぶりのダンス！すみれさんがまた少し成長している	楽しくご指導して下さいありがとうございます		
		ように感じた。今日はさくらさんも参加で、来年に向けて	年長に少し難しいダンスの技も教えて下さり、		
		少しずつ慣れて欲しい。	子どもたちは特別感があってとても嬉しそう		
		いつもみんなとても前向きに取り組んでくれてありがたい	でした。2月のダンスもよろしく願いし		
			ます。		
2歳児 クラス					
		インストラクター		担任	

本町幼稚園

ダンス指導日誌

期日	2月	21日	金曜日	天気	晴れ
場所	遊戯室			インストラクター	笠井千裕
学年	時間	指導内容			
	10：45～	【一年間の集大成！】			
		・♪ジャンボリミッキー			
年長		・リズムジャンプ			
年中		前向き、後ろ向き、左右、ダブル・シングル			
年少		前後・グーパージャンプに挑戦			
さくら		・♪Love Me Love You			
		すみれ 二人組ダンス ・ゆりたんぽぽ ケンケン			
		二人組でメリーゴーランド～学年別ポーズ			
		一曲繋げてダンスしてみる			
		インストラクター		担任	
		さくらさん、だいぶちーちゃん慣れが出来てきている。		何度も繰り返し取り組むことで、子ども	
		すみれさんラストダンス。今日で8回目でしたがリズムへの		達も自信をつけてとても楽しそうに踊って	
		対応も動きも沢山成長が見れました！ゆり・たんぽぽさん		いてこちらまで笑顔になりました。	
		もすみれさんという見本・目標があるおかげでとても頑張		ありがとうございます。	
		れた思います！継続は力なりですね☆			
2歳児					
クラス					
		インストラクター		担任	